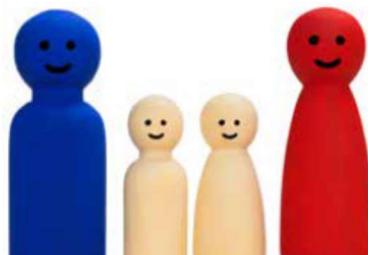


FAMILIEN- AUFSTELLUNG

EIN WUNDERBARES WERKZEUG IN DER BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE

Echt jetzt?

Das denken Sie vielleicht und auch ich habe dies jahrelang geglaubt! Für mich war Familienaufstellung untrennbar mit der Person von Hellinger verknüpft, und das, was ich darüber gehört und gelesen hatte, hatte mich immer eher auf Abstand gehalten.



Was soll ich sagen? Unmittelbar nach der Fortbildung startete ich sofort in meiner Praxis mit der Aufstellungsarbeit. Jetzt werden Sie sich vielleicht fragen, wie denn im Einzelsetting so etwas funktionieren kann? Es funktioniert ganz wunderbar. Ich arbeite meist in der ersten Sitzung nach dem Aufnahmegespräch mit Inszenario® (ein Coaching-Tool von Gunter König), einem Systembrett mit Figuren, das sich sehr gut dafür eignet, einen Überblick über die ganze Familie oder aber auch bei Organisationsaufstellungen über das ganz Team zu erhalten. Als zweite Sitzung benutze ich gerne Bodenanker, wo dann noch ganz genau der Hauptkonflikt nachgearbeitet werden kann. Dazu benutze ich Filzunterlagen unterschiedlicher Farbe und Form, auf die sich dann meine Klienten stellen und die Information dort laden.

Jedenfalls kamen die Klienten nach meiner Fortbildung bei Albrecht mit den unterschiedlichsten Themen, wie wenn sie gespürt hätten, dass ich jetzt neben der Heilhypnose, die ich schon viele Jahre praktiziere, noch ein zweites wunderbares Werkzeug habe. Und weil mich die Arbeit mit Aufstellungsgruppen natürlich auch faszinierte, fragte ich nach und bekam schnell die Möglichkeit, im Rahmen der Ausbildung zum Psychologischen Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie am Supervisions-Samstag mit den Studierenden mit Aufstellungen zu arbeiten.

Mittlerweile bilde ich selbst seit Jahren an der Paracelsus Gesundheitsakademie Lindau zum Thema Familienaufstellung aus. Dieses Jahr fanden schon zwei Grundkurse Familienaufstellung statt und auch für das Jahr 2025 sind wieder zwei Grundkurse ausgeschrieben und ganz neu, auch auf Wunsch einer Absolventin, ein Aufbaukurs Familienaufstellung, auf den ich mich sehr freue.

Sollte ich Sie jetzt neugierig gemacht haben auf die wunderbare und faszinierende Welt der Aufstellungsarbeit, würde mich dies sehr freuen. Und von Albrecht Mahr habe ich gelernt: „Aufstellungsarbeit ist Friedensarbeit und was wäre wichtiger in der Welt von heute als Frieden.“

„
*Aufstellungs-
arbeit ist
Friedensarbeit
und was wäre
wichtiger
in der Welt
von heute als
Frieden.*“



Barbara Michaela Hux
Heilpraktikerin für Psycho-
therapie und Trauerbe-
gleiterin, Praxis in Podolz
bh@barbara-hux.de

Seminartipp
Dozentin Barbara Michaela Hux
Grundkurs Familienaufstellung
7./8./9. März 2025
4./5./6. April 2025
Aufbaukurs Familienaufstellung
25./26. April 2025
Paracelsus Gesundheitsakademie
Lindau
www.paracelsus.de